

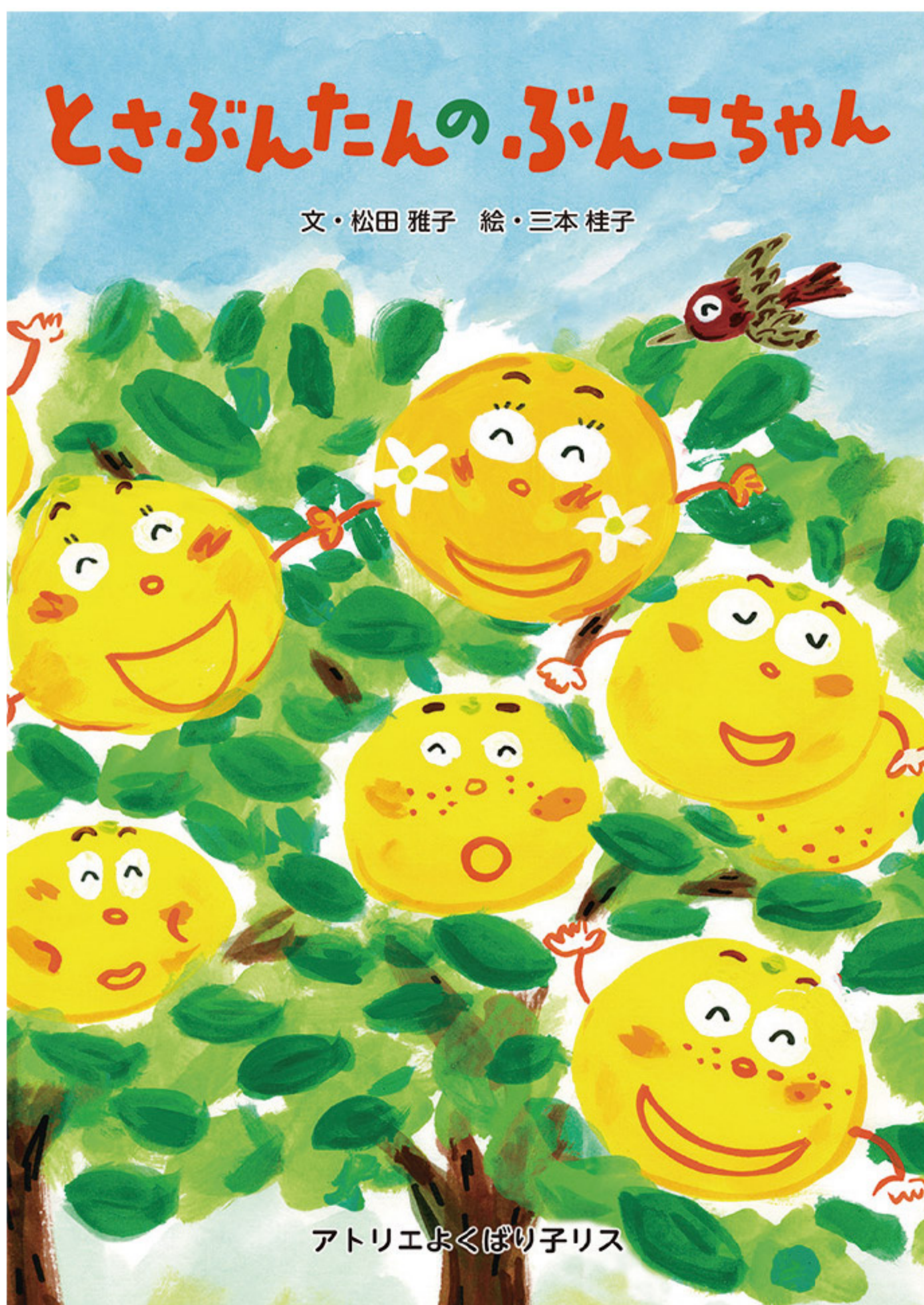
# 文旦ムキムキ通信

文旦好きがこうじて、ムキムキ報告!

●2025年1月発行 ●第17号(年3回更新) ●企画・制作・発行・デザイン/アトリエよくぼり子リス 〒780-0301 高知市春野町弘岡上1176-2 [携帯] 090-3784-3307 [e-mail] korisu@lime.ocn.ne.jp

2025.1

## 「とさぶんたんのぶんこちゃん」2月8日出版決定!



ある果樹園で、土佐文旦の収穫のお手伝いをさせていただいた時のことです。丸々と立派に育った土佐文旦がひとつ私の手からこぼれ落ち、文旦山の急斜面をコロコロと転がり落ちてしまいました。「あの文旦、一体どうなってしまうんだろう?」なんだかとても申し訳なくて、ずっと頭の片隅にありました。「転がってしまっただけ(のち)」のことを書いてみようと思ったのは、コロナ禍で自分ごとでもしんどかった時でした。あれから3年、「やれる時に、やれることをしよきよ」ある人に背中を押してもらって、「この度、思い切ったんとか形にすることができました。」

実家の母が認知症を患ったり、舅を送り、姑を送り…。こんな大変なことを乗り越えてこられた人生の先輩方について思うこともたくさんありました。姑と一緒に過ごした8カ月の在宅介護の体験から、学ばせてもらったこともありました。姑が入院してから面会に行っていたことか、家族で過ごした楽しかったことを思い出しながら眠りにつく時間が好き」と話してくれました。実家の父はパラバントをしながら、最期の時は、空を飛んでいるパラバントの音を聞かせてあげていました。「人は満てる前は1人になるから、動ける時にできるだけ楽しい思い出を作っておいてほしい」と思えるようにしよきよなさいよ!

そう、教えられた気がしたものですが、そんな自分ならではの気付きを、2行の言葉に託し、加えさせていただきます。

タイアップしてくださったのは、学研や講談社の絵本など、全国的にご活躍中のイラストレーターで絵本作家の三本桂子さん(高知市在住)。2017年に出版させていただいた書籍「文旦好きがこうじて」の中にも、かわいいうらなを描いてくださっていました。

「ゆうちよマチオモイカレンダー」の2月のページではこの作品の中の「収穫」が採用され、カレンダーという形で全国に土佐文旦を届けてくださいます。

目を広めてくださいました。また、どんなにしんどくても、いつかきつと「希望の芽」が出ることを信じて!

絵を担当してくださった三本桂子さんが、芽が出る場面に大きな虹を掛けてくださいました。温暖化やカメムシ被害、しかも今年は裏年で大変な柑橘農家さんにも、どうか「希望の芽」を感じていただきたいと思います。

土佐文旦アンバサダーの立場からは、ちようど、今春よりNHK朝の連続テレビ小説「あまちゃん」の放送も始まり、たくさんの子ども達が全国から土佐路を訪れます。土佐文旦に親しみを感ずてもらい、「未来の文旦ファン」を育てるための種まきのひとつになればと思います。

レリゴ-3日!  
はっち



### 編集後期

今年はお陰様で、念願の絵本「とさぶんたんのぶんこちゃん」を出版することができそうです。文旦の箱の中に入れて全国の子ども達に届けていただけますよう、文旦とのSET販売も企画しています。

先方で「みかん家にしごみ」さんが大切に育ててくださっている「雅子の木」の文旦を中心に3Lサイズの文旦10個と、絵本のSET(5,000円送料別)の予約を受け付けております。

お申し込みは korisu@lime.ocn.ne.jp まで よろしくお願いたします。



「文旦ムキムキ隊」のムキムキ実演コーナー。昨年のぶんたんカーニバルでは、土佐文旦アンバサダー高橋金一さんが東京からどっさりお仲間を高知に連れてきてくださいました。熱い視線に超キンチョーしましたが、ありがたい交流の時間となりました。高橋さん、ありがとうございました。

## 2月13日は土佐文旦の日!

# とさのぶんたんカーニバル

### とさのさと

## 2025年2月8日(土)・9日(日)

文旦ムキムキ隊もやってくる!  
ムキムキ実演 2月9日(日)のみ (11:00~16:00)  
今が旬! 文旦の試食販売! (9:00~16:00) ※なくなり次第終了  
7leaf 文旦スイーツも!

## 今年も大人気! サンシャイン共同開発 ぶんたんちゅーはい

岡林農園 × 宝積飲料 オリジナル

昨年情報をいただき取材にうかがった時には既に完売していたという、人気の「ぶんたんちゅーはい」。越知町岡林農園さんの文旦果汁を使用しています。「とにかく美味しいき、飲んでみて!」の一言! アルコール度数 3%、果汁 7%、文旦の爽やかな香りに包まれながら、お酒の苦手な方でも、冬場の水分不足、ビタミンC不足を補えますよ〜! 他の商品とSETでご贈答用にもできますのでサービスカウンターまでお気軽に!



**サンシャイン 佐川店**  
〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲 1786  
営業時間 9:00~20:00  
電話番号 0120-80-3481

- ### 2025年 参加予定の文旦イベント
- 2月8日(土) 10:00~15:00 第2回土佐市産業祭(土佐市複合文化施設つな一で)
  - 2月9日(日) 11:00~16:00 土佐文旦カーニバル とさのさと
  - 2月16日(日) 11:00~16:00 帯屋町金高堂本店 絵本「とさぶんたんのぶんこちゃん」販売イベント
  - 3月2日(日) 10:00~17:00 第15回土佐・ぶんたん祭(中央公園北入り口)
  - 4月4日(金) 11:00~16:00 文旦感謝祭(はりまや橋商店街) 金曜はりまや市 みかん屋にしごみとタイアップ

- ### 2025年 参加予定の文旦イベント
- 2月8日(土) 10:00~15:00 第2回土佐市産業祭(土佐市複合文化施設つな一で)
  - 2月9日(日) 11:00~16:00 土佐文旦カーニバル とさのさと
  - 2月16日(日) 11:00~16:00 帯屋町金高堂本店 絵本「とさぶんたんのぶんこちゃん」販売イベント
  - 3月2日(日) 10:00~17:00 第15回土佐・ぶんたん祭(中央公園北入り口)
  - 4月4日(金) 11:00~16:00 文旦感謝祭(はりまや橋商店街) 金曜はりまや市 みかん屋にしごみとタイアップ



**文旦の剥き方**  
～ムッキーちゃん編～  
[https://youtu.be/l-J\\_GpYCV4I](https://youtu.be/l-J_GpYCV4I)

外の皮も、内の皮も、ムッキーちゃんひとつあれば  
家々ムキムキできるという、優れ物!  
新潟県の株式会社クリハラワールド  
(<https://www.kuriharaworld.co.jp/?lang=ja>)  
で製造/販売されています。最近では高知のスーパー  
マーケットの文旦コーナーでもよく見かけるように  
なりました。

**文旦の剥き方**  
～柑橘バサミ編～  
<https://youtu.be/Soa3GcEIOFY>

丸菓工業 シルキー 夏みかんバサミ 刃材: ステンレ  
ス 420J2 ハンドル :ABS 樹脂 日本 BNT1001。  
◎夏みかんバサミ と検索していただくと通販サイ  
トでも出てきます。文旦販売業者さんに教えていた  
だから、ずっと愛用しています!

**文旦の剥き方**  
～シトラスピーラー編～  
<https://youtu.be/Y9L6vB7vFDs>

withサービスセンター  
(<https://www.facebook.com/withsc>) は、高  
知市にある、日本タッパーウェアの正規販売代理店  
です。タッパーウェアを使った近頃で教室など  
を随時開催してまいります。シトラスピーラー  
の便利さを教えてくださった、水田農園さん情報♡

**文旦が似合う「黄色のうつつわ展」に行ってきました。**

本誌バックナンバー14 (@はりまやSTORY) で、土佐文旦アンバ  
サダーの高島香里さんの文旦料理をご紹介させていただきましたが、  
その中で文旦に似合うとっても素敵なお菓子の「黄色のうつつわ」に出会いました。  
今回私が購入させていただいた「まんぼごのみ」のうつつわがこちら!  
早速お客様がいらっしゃった時、使わせていただいています。

昨年12月に、高知市永国寺町にある「ごふく美馬」で開催  
された桑原えりこさんの「黄色のうつつわ」展 vol.2 のDM。  
(<https://www.mimajp>)

# 贈答用サプライズ文旦の作り方

以前「文旦ムキムキ通信」のバックナンバー(上記)でも、ムッキーちゃん、柑橘バサミ、シトラスピーラーそれぞれの使い方を動画アップさせていただきましたが、今回は「贈答用」ということで、自分が取り組んでいる特に丁寧な剥き方を動画アップさせていただきました。①用意するもの ②表皮ムキ～房の切り離し ③薄皮を乾燥させる ④美しく実を剥いていく ⑤組み立て方とチャプター分けしていますので、参考になれば、是非!



<https://youtu.be/fgmeWZ7A6dY?si=XePqMjg6dh6JGaDs>



## 本当や!まるで文旦!

「まるで文旦」のキャッチコピーに心惹かれ、気になっていた文旦アイス。一口いただいで納得しました。シャーベットのように気持ちよく、爽やかなお味。文旦果汁 60% 使用。「甘さとほんのりとしたほどよい苦みがあり、文旦をそのまま味わっているような、魅力をぎゅっと閉じ込めたアイスです。」とあり、おすすめのお味も紹介されていました。「炭酸水やソーダをかけるとフロートに!」「いろんなお酒との相性も抜群」ということで、炭酸水で割ったジンの中に氷代わりに入れてみました。「うん!いける!」甘さ控えめの大人のアイスでないと出ない美味しさ!是非、お試しあれ!

こちらの MICIL の公式 HP より、MICIL 商品をご購入いただけます!

# 好評です! 土佐ぶんとんゼリー 黄色い王様

昨年、土佐文旦産直協同組合の手作文旦ゼリー「黄色い王様」をおすすめいただきました。土佐文旦の味の魅力である「甘味、酸味、苦味」がそのまま感じられて大気に入りました! 夏休みに 我が家を訪ねてくださったお客様にも大変好評でした。友人宅を訪ねる際は、冷凍したものを土産の間に差し込んで保冷に使用。ほどよく溶けたものを一緒にいただけるなど重宝しました。

たっぷりビタミン C でお風邪予防にも! こちらからご購入いただけます。  
<https://buntan-santyouku.jp/?pid=162412826>



高知の魅力と文化を発信するフリーマガジン「ときぶし(高知県文化生活部文化国際課発行)」のInstagramに、「文旦皿鉢」を使っていたことができました!

ぶんとんも走りよった!

写真は昨年の記録です

ぶんとん持って応援に行っちゃった!

\*写真は昨年の記録です

**高知龍馬マラソン2025**  
**2月16日(日)開催!**

今年は、広末涼子さんや山下俊輔さんほかゲストも多彩!また、箱根駅伝で大活躍された「青山学院大学駅伝チーム」が、全国で初めてペースランナーとして参加してくださるそうです!